

# EPICENTRO TRAIL

## ACCUMOLI

### PROGRAMMA/REGOLAMENTO\*

Epicentro Trail è una manifestazione di Trail Running organizzata dall'ARCSD Accumoli in Marcia sotto l'egida della UISP di Rieti che si terrà ad Accumoli (RI) il giorno Sabato 2 Giugno 2024 con l'intento di promuovere attraverso lo sport e le camminate i luoghi, i paesaggi, la natura, la cultura e l'enogastronomia locale.

L'evento è rivolto a tutti coloro che amano lo sport e la voglia di divertirsi, da soli, in compagnia o con tutta la famiglia.

#### **SABATO 02 Giugno 2024**

**PARTENZA: Accumoli SAE**

**ARRIVO: Accumoli SAE**

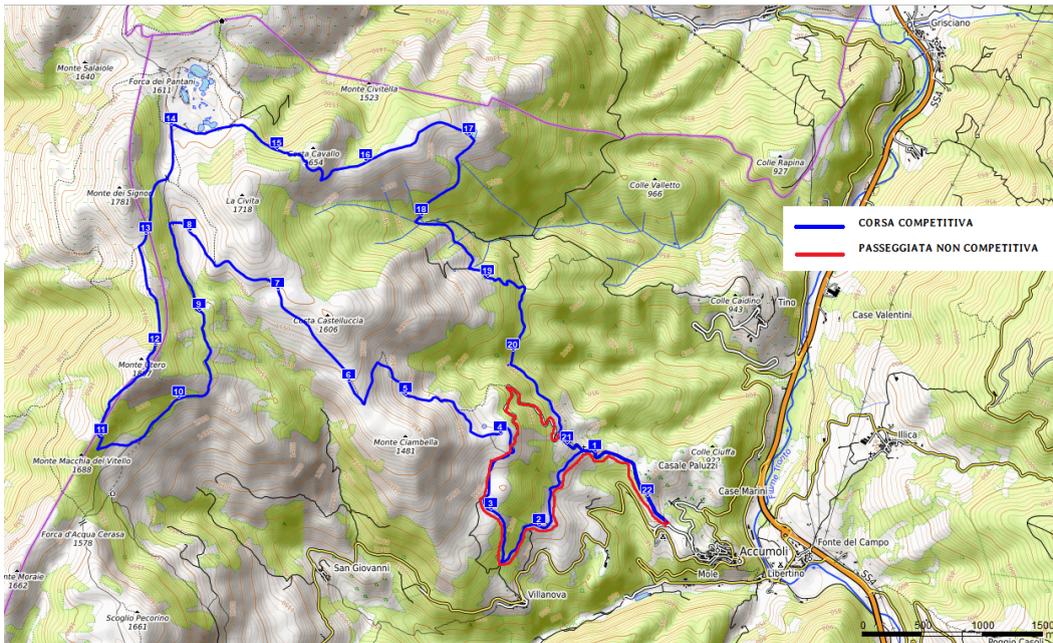
<b>Orario</b>	<b>Che cosa</b>	<b>Dove</b>
08.00-08.45	Ritiro Pettorali & Iscrizioni	Accumoli SAE
09.15	Briefing	Accumoli SAE
09.30	Partenza - Epicentro Trail (22Km e 10Km)	Accumoli SAE
09.45	Partenza - Passeggiata non competitiva	Accumoli SAE
13.00	Pasta Party a seguire premiazioni	Accumoli SAE

## PERCORSO

**22 Km 1.400m dislivello positivo (Trail Competitivo)**  
**10 Km 700m dislivello positivo (Trail Competitivo)**  
**6 Km 300m dislivello positivo (Camminata Ludico Motoria)**

Si parte da Accumoli, sarà una gara unica ed eccezionale, attraverso un percorso che si snoda nel cuore dei Monti Sibillini, nel Comune di Accumoli. Dimensioni naturali che offrono all'atleta continui colpi di scena. L'Epicentro Trail vi permetterà di correre fino ad addentrarci nel territorio del SIC dei Pantani. Un percorso tutto da scoprire, circondati da panorami di straordinaria bellezza, immersi in boschi verdeggianti, tra praterie d'alta quota.

### TRACCIA PERCORSO 22 e 6 Km

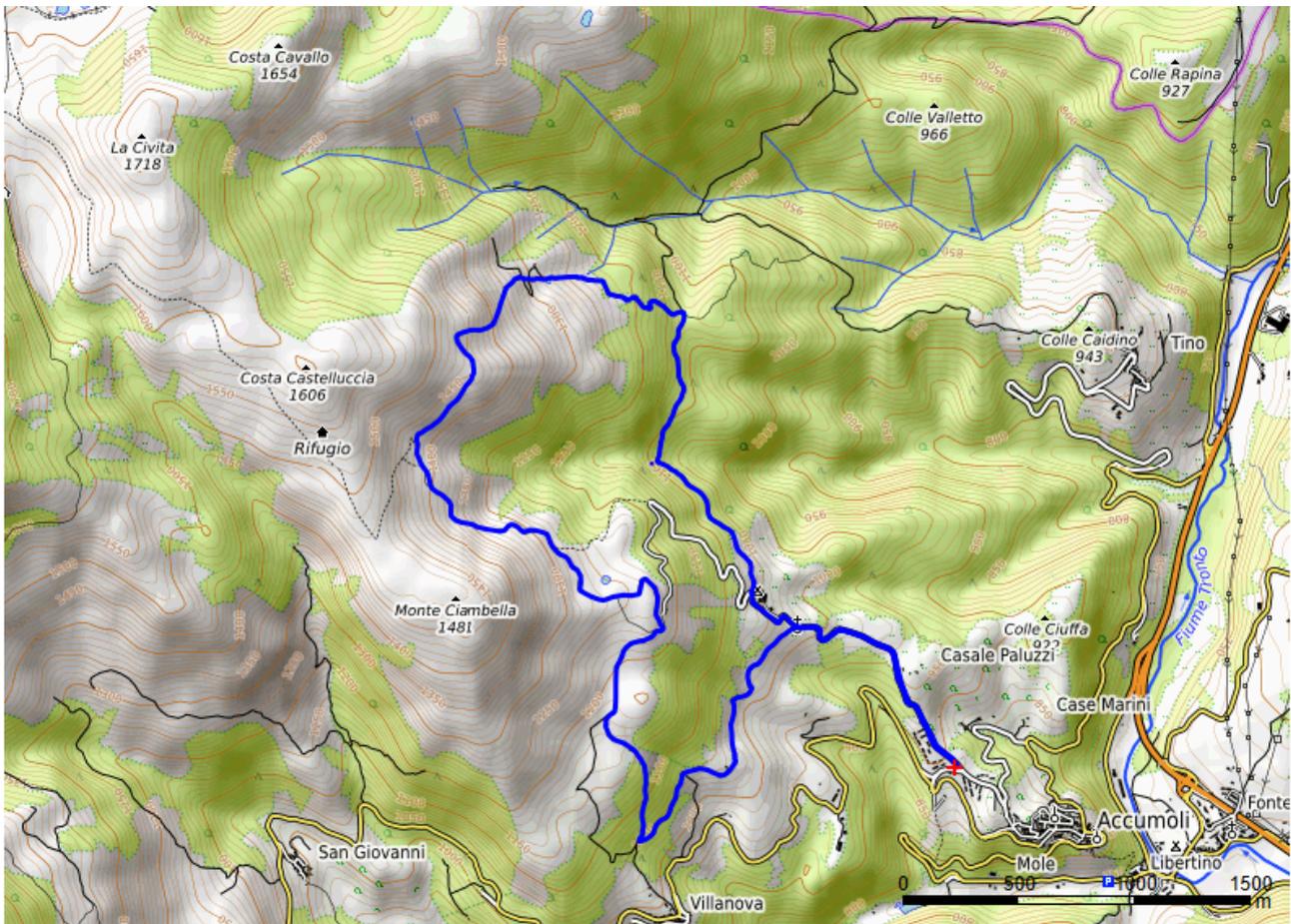


### TRACCIA GPX 22 KM



percorso 22 Km  
4-6-2022.gpx

## TRACCIA PERCORSO 10 Km



## TRACCIA GPX 10 KM



(10-708)GARA'22'23  
Accumoli EPICENTRO

Si sviluppano all'interno del territorio di Accumoli su terreno erboso, breve tratto di strada asfaltata/cementata e strada battuta, percorrendo sentieri naturali e passaggi su prati e boschi di pendenza varia con alcuni tratti ripidi molto impegnativi

Il percorso verrà segnalato con apposita segnaletica.

## INFORMAZIONI IMPORTANTI GARA

### **POSSONO PARTECIPARE TUTTI GLI ATLETI REGOLARMENTE ISCRITTI**

Alle gare competitive atleti che alla data della competizione abbiano compiuto il 18° anno di età.

In particolare:

- 1) i tesserati UISP Atletica Leggera in possesso di certificazione medica agonistica in corso di validità, legata alla disciplina sportiva ATLETICA LEGGERA in ottemperanza alle norme sanitarie vigenti in materia ed in corso di validità al 02 Giugno 2024.
- 2) i tesserati FIDAL o RUNCARD nel rispetto della convenzione in essere tra UISP e FIDAL.

Alla passeggiata di 6km possono partecipare tutti coloro che sono in grado di passeggiare autonomamente o accompagnati da un responsabile. I minori di 18 anni devono essere accompagnati da un maggiorenne.

Gli Atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico in autoambulanza con defibrillatore e medico. Lungo il percorso sarà presente personale della Croce Rossa e del volontariato. Ogni atleta che si trovasse in caso di bisogno, potrà rivolgersi a detto personale che provvederà ad organizzare il soccorso. Nel caso in cui ci si trovi lontani dal personale suddetto chiedere aiuto ad un altro corridore per chiamare i soccorsi. Ogni corridore deve prestare assistenza minima a chi ne ha bisogno durante la gara e chiamare il soccorso. In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere e/o terminare la prova in corso, modificare il percorso.

## CLASSIFICHE E PREMI

Non vi sono premi in denaro. Verrà redatta una classifica generale e di categoria uomini e donne.

Saranno premiati:

ASSOLUTI - Primi 3 Uomini e prime 3 donne.

CATEGORIA - Primi 3 di tutte le categorie uomini e donne.

Saranno premiate solo le categorie che hanno atleti iscritti in numero pari a 4 o maggiore.

### Maschili

- A (m) Seniores -20 + Seniores B-25 **20/29** -20 35
- B (m) Seniores C-30 + Seniores D-35 **30/39**
- C (m) Seniores E-40 + Seniores F-45 **36/45**
- D (m) Veterani G-50 + Veterani H-55 **46/55**
- E (m) Veterani I-60 + Veterani L-65 **56/65**
- F (m) Veterani M-70 70 e **oltre**

### Femminili

- A (f) Seniores A -20 + Seniores B-25 **20/29**
- B (f) Seniores C-30 + Seniores D-35 **30/39**
- C (f) Seniores E-40 + Seniores F-45 **40/49**
- D (f) Veterane G-50 + Veterane H-55 **50/59**
- E (f) Veterane I- 60 60 e **oltre 1951 e prec.**

## RECLAMI

Le classifiche saranno convalidate da giudice preposto; eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto al Giudice d'Appello entro 30 minuti dalla comunicazione del risultato allegando la tassa di € 100,00. I giudici potranno squalificare gli atleti che non transiteranno ai punti di controllo

## IMPORTANTE

Tutti gli atleti dovranno tenere un comportamento idoneo al rispetto dell'ambiente naturale e sottostare alle seguenti disposizioni:

NON DOVRANNO abbandonare rifiuti sul percorso di gara, ma depositarli in prossimità dei ristori situati lungo il percorso per non incorrere nelle sanzioni previste dal regolamento comunale.

- In caso di ritiro, avvisare l'organizzazione al numero di telefono fornito.
- Non uscire fuori dal percorso tracciato.
- Prestare assistenza e/o allertare i soccorsi qualora vengano superati concorrenti che si trovino in difficoltà e richiedono aiuto.
- Non indossare cuffiette per l'ascolto di musica durante la gara perché le stesse non permettono di percepire eventuali pericoli e richieste di soccorso.

## **CONTROLLI**

Tutti gli atleti dovranno indossare il pettorale di gara in modo ben visibile sul petto per permettere ai giudici di registrare il passaggio degli stessi.

## **CRONOMETRAGGIO**

Il servizio di cronometraggio con chip sarà a cura della ASD ATL RunTime.

## ISCRIZIONI

**L'iscrizione alle gare competitive è comprensiva del pacco gara contenente medaglia ricordo, maglietta e buono pasta, per la passeggiata non competitiva è compresa la sola medaglia ricordo.**

Chiusura delle preiscrizioni on line entro le ore 19.00 del 30 maggio 2024.

Ci si potrà iscrivere e ritirare pacco gara con pettorale ad Accumoli SAE

Il 01 giugno dalle 16,00 alle 19,00

Il 02 giugno dalle 08,00 alle 08,45

Per le società è valida una lettera di responsabilità sottoscritta dal presidente della Società stessa completa di elenco degli atleti da iscrivere.

Per le società con almeno 10 (dieci) iscritti sarà gratuita 1 (una) iscrizione.

Con l'iscrizione alla gara l'atleta dichiara di aver letto e accettato senza riserve il presente regolamento in ogni sua parte.

L'iscrizione prevede, per la gara competitiva, assicurazione, pacco gara e buono pasta, per la passeggiata non competitiva è prevista l'assicurazione ed il buono pasta.

Modalità iscrizione **GARA COMPETITIVA:**

Come iscrizioni direttamente on-Line su [www.timingrun.it](http://www.timingrun.it) oppure via mail a [timingrun@gmail.com](mailto:timingrun@gmail.com) allegando copia tessera, certificato medico e copia del bonifico a conferma dell'avvenuto pagamento.

- **Certificato Medico Sportivo Agonistico valido con dicitura sport -> "Atletica Leggera Agonistico".** (Il certificato in originale dovrà essere presentato al ritiro del pacco gara e pettorale)
- **Ricevuta o conferma del pagamento della quota di iscrizione (dovrà essere mostrato alla ricezione del pacco gara e pettorale).**

Modalità iscrizione **PASSEGGIATA NON COMPETITIVA:**

Iscrizione sul sito [www.accumoliinmarcia.it](http://www.accumoliinmarcia.it) oppure il giorno della gara.

- L'organizzazione considera, con l'iscrizione, l'idoneità fisica dei partecipanti all'attività ludico/motoria a carattere ricreativo, nel rispetto della normativa regionale sulla tutela della salute (N° 15 del 25/06/2008 e successive modifiche) che prevede il certificato di stato di buona salute. Ovvero dietro rilascio di autocertificazione che ne attesti il possesso, con esonero di responsabilità dell'organizzazione.
- **Ricevuta o conferma del pagamento della quota di iscrizione**
- Le iscrizioni saranno verificate dall'Associazione organizzatrice.

## **PAGAMENTI**

Bonifico su conto intestato **Accumoli in Marcia ARCSO**

IBAN: **IT05 L083 2773 4700 0000 0005 857**

BIC: ROMAITRRXXX

Causale: Cognome e Nome – Iscrizione Passeggiata Epicentro Trail 2024

**Le iscrizioni saranno convalidate solo previo pagamento.**

## **QUOTE**

### **Fino al 15/04/2024**

**Passeggiata € 5,00**

**10 Km €12,00**

**22 km € 20,00**

### **Dal 16/04/2024 al 30/05/2024**

**Passeggiata € 5,00**

**10 Km €15,00**

**22 km € 25,00**

### **Dal 01/06/2024 al 02/06/2024**

**Passeggiata € 6,00**

**10 Km €20,00**

**22 km € 30,00**

## **MATERIALE OBBLIGATORIO & RACCOMANDATO\*\***

Deve essere portato con sé lungo tutto il percorso – 22 Km e 10 Km

- Scarpe da trekking o trail
- Riserva idrica 500ml
- Telefono cellulare carico e in risparmio energetico con numero di emergenza fornito dall'organizzazione
- Giacca antivento/antipioggia

Per la camminata non competitiva è consigliato

- Scarpe da trekking o trail
- Riserva idrica 500ml
- Telefono cellulare carico e in risparmio energetico con numero di emergenza fornito dall'organizzazione
- Giacca antivento/antipioggia

*\*\*NOTA BENE: l'organizzazione si riserva di annullare l'iscrizione sulla base del materiale che l'atleta ha in dotazione, l'organizzazione si riserva di escludere o aggiungere materiale obbligatorio a seconda delle condizioni meteo previste*



### **RISTORI PERCORSO - 22Km e 10Km**

Lungo il percorso e all'arrivo della gara saranno predisposti ristoranti sia solidi che idrici

### **RISTORI PERCORSO 6Km**

Lungo il percorso e all'arrivo della gara saranno predisposti ristoranti sia solidi che idrici

### **TEMPO MASSIMO**

Il tempo massimo per giungere all'arrivo per la corsa di 22 Km di h. 5,00h (cinque ore) calcolato con partenza alle ore 09,30 per la corsa di 10 Km h.2,30 (due ore e mezza) il tempo massimo di arrivo è alle ore 14,30. È previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo di essere d'aiuto ad eventuali ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

### **CANCELLO ORARIO**

E' previsto un cancello a 1,30h (1,5 ore) dalla partenza. I concorrenti che transiteranno dopo tale limite saranno DEVIATI SUL PERCORSO dei 10 Km e considerati in classifica IN ORDINE D'ARRIVO DOPO L'ULTIMO CONCORRENTE CHE AVRÀ FATTO IL PERCORSO INTERO e non saranno considerati nel conteggio dei premiati.

L'organizzazione, per motivi di sicurezza e per la migliore riuscita dell'evento, potrà modificare l'attuale cancello orario previsto, inserire nuovi cancelli, modificare il tempo massimo previsto per arrivare al traguardo.

### **METEO**

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare, per cause di forza maggiore, in ogni momento il percorso senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli (freddo, pioggia, neve, forte rischio di temporali o altro), la partenza può essere posticipata o annullata, la gara può essere interrotta, oppure il percorso può essere modificato (ridotto o addirittura allungato) per salvaguardare la sicurezza di atleti e volontari. In caso di cattive condizioni meteorologiche, e per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la gara in corso o di modificarne le barriere orarie. Ogni decisione sarà presa dalla giuria e da tutte le persone competenti designate dai responsabili del Comitato organizzatore stesso. Il percorso alternativo ufficiale sarà comunicato tempestivamente prima della gara. In caso di annullamento (mancata partenza) della gara, non è previsto alcun tipo di rimborso della quota di iscrizione.

## **CONTENIMENTO COVID**

Verranno applicati i protocolli anticovid in vigore alla data della manifestazione.

## **RIFERIMENTI**

Renzo: 335 365081

Adriano: 331 6004100

## **ASSICURAZIONE**

Gli atleti regolarmente iscritti saranno coperti da assicurazione di responsabilità civile ed infortuni

## **DIRITTO DI IMMAGINE**

A seguito di iscrizione alla competizione, l'atleta autorizza gli organizzatori della manifestazione ad utilizzare i dati personali e/o le immagini fisse o in movimento che lo ritraggono durante la gara in oggetto, su tutti i supporti per il tempo massimo previsto dalle leggi vigenti.

## **DICHIARAZIONE ASSUNZIONE DI RESPONSABILITA'**

A seguito di iscrizione alla competizione, dichiara di conoscere ed accettare il presente regolamento, pubblicato sul sito web [www.accumoliinmarcia.it](http://www.accumoliinmarcia.it).

Dichiara inoltre, sotto la propria responsabilità, di aver dichiarato la verità e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

## **REGOLAMENTO**

Accumoli in Marcia ARCS D, si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara e per adeguarsi ai nuovi DPCM o protocolli federali eventuali. Modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno riportate sul nostro sito web o comunicati al briefing pre-gara.

## **TUTELA DELLA PRIVACY**

Titolare del trattamento dei dati personali è Renzo Colucci con sede in Via Ettore Pollastrini, 84 Rieti 02100 [coluccire@hotmail.it](mailto:coluccire@hotmail.it).

I dati verranno trattati nel rispetto della normativa vigente in materia di privacy. In ogni momento potrà essere richiesto al titolare del trattamento la rettifica o la cancellazione dei propri dati

*\*Il programma potrebbe subire delle variazioni sulla base delle attività organizzative.*